

**Вовремя оказанная медицинская помощь
может спасти жизнь
и сохранить здоровье человека!**

**Оказание скорой медицинской помощи
необходимо при:**

- *тяжёлых травмах;
- *возникновении сильной сжимающей боли в груди (за грудиной), длящейся более 20 минут;
- *отравлениях;
- *наступлении клинической смерти – остановке дыхания и кровообращения (в течение 5-7 минут после наступления клинической смерти человека ещё можно вернуть к жизни);
- *кровоотечениях.

**Немедленно вызывайте скорую
помощь, если:**

- *Человек потерял сознание.
- *Отсутствует пульс и/или дыхание.
- *У человека наружное кровотечение, которое не удаётся остановить.
- *У человека серьёзные телесные повреждения: травма с потерей сознания, травма головы, спины, грудной клетки, рук, ног, сопровождающиеся сильной болью и невозможностью встать или пошевелиться.
- *Вы подозреваете инфаркт, инсульт.



**Экстренный вызов скорой помощи также
необходим:**

*При появлении сердцебиения или внезапном замедлении пульса, которые сопровождаются головокружением, одышкой, болями в груди (за грудиной), потерей сознания.



*При высокой температуре тела (39°C и более), особенно если она сопровождается судорогами.

*При внезапном появлении сильной одышки в состоянии покоя.

*При подъёме артериального давления выше 220/140 мм рт.ст. при отсутствии жалоб или выше 180/120 мм рт.ст. при наличии жалоб (головной боли, мелькания «мушек» перед глазами и др.).

*При появлении сильной боли в животе, которая сопровождается повышением температуры тела, рвотой, холодным липким потом, задержкой стула, желтухой. Это – признаки болезней, для лечения которых нужна срочная операция.

*При обезвоживании вследствие частого поноса и неукротимой рвоты. Признаки сильного обезвоживания: выраженная слабость, бледность, сухость кожных

покровов, частый «нитевидный» пульс.

*При подозрении на кровотечение из желудка или кишечника – рвоте «цвета кофейной гущи», угольно-чёрном стуле в сочетании со слабостью, головокружением, обмороком.

*При внезапно развившемся отсутствии мочеиспускания.



Боль в груди – наиболее частые жалобы больных при вызове скорой помощи.

**Признаки возможного инфаркта
миокарда**

*Внезапно возникает сильная (часто очень сильная!) боль в груди (за грудиной). Эта боль может отдавать в левую руку, под левую лопатку, иногда даже в область подбородка, шею.

*Боль продолжается дольше 20 мин.

*Боль может сопровождаться холодным потом, сердцебиением, страхом смерти.

*При этой боли нитроглицерин и другие нитраты не помогают.

Признаки предынфарктного состояния (нестабильной стенокардии)

Проявления стенокардии могут казаться Вам довольно безобидными до тех пор, пока не разовьётся собственно инфаркт миокарда! Будьте внимательны к изменениям самочувствия, особенно к таким, которые перечислены ниже.



*Вы заметили, что при незначительной физической нагрузке стали появляться приступы сжимающей боли или ощущения тяжести в груди (за грудиной); боль исчезает после прекращения нагрузки или после приёма нитроглицерина. Физическую нагрузку Вы стали переносить намного хуже.

*За последние дни приступы боли за грудиной стали возникать чаще и при меньшей физической нагрузке.

*Вы впервые обнаружили, что приступ стенокардии появился у Вас без физической нагрузки, в том числе в ночное время, когда Вы лежите в постели.

*Вы стали чаще принимать нитроглицерин, эффект лекарств уменьшился.

Все эти признаки очень тревожны – в ближайшие часы возможен инфаркт миокарда! Вам необходима срочная госпитализация. В больнице сразу будет начато лечение, направленное на предотвращение инфаркта.

Помните: чувство тяжести или давящее ощущение за грудиной («положили камень», «трудно дышать»), которое проходит самостоятельно или через несколько минут после приёма нитроглицерина, – тоже признаки стенокардии.

Если у Вас возникли симптомы стенокардии, а Вы находитесь на даче, в пути, далеко от города – примите нитроглицерин и разжуйте таблетку ацетил-салициловой кислоты. Далее постарайтесь позвать кого-нибудь на помощь и вызвать «Скорую помощь».

Не пытайтесь идти пешком до ближайшего населённого пункта или станции, особенно если при движении боль за грудиной возобновляется!

Помните!

Если Вы нездоровы, но Ваша жизнь вне опасности – запишитесь на приём к врачу или вызовите на дом врача из поликлиники.

Необоснованно вызывая скорую помощь, Вы невольно оставляете в беде другого тяжелобольного человека, потому что к нему скорая помощь может не успеть.

Помогайте другим – может быть, кто-нибудь поможет и Вам!



Департамент здравоохранения
и социальной защиты населения
Белгородской области

**Когда необходимо
вызвать
«скорую медицинскую помощь»**



**Телефон для вызова бригады
скорой медицинской помощи
во всех городах и сёлах России**

03

ОГКУЗ особого типа
«Областной центр медицинской профилактики»
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В»
тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25

г. Белгород